



**NICO**  
Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi

for Ageing

#HACKUNiTO

# Focus on Aging



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO

FONDAZIONE  
CAVALIERI OTTOLENGHI

**NICO, metti la firma**  
[www.nico.ottolenghi.unito.it](http://www.nico.ottolenghi.unito.it) 



# NICO

Neuroscience Institute Cavalieri Ottolenghi



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO

FONDAZIONE  
CAVALIERI OTTOLENGHI



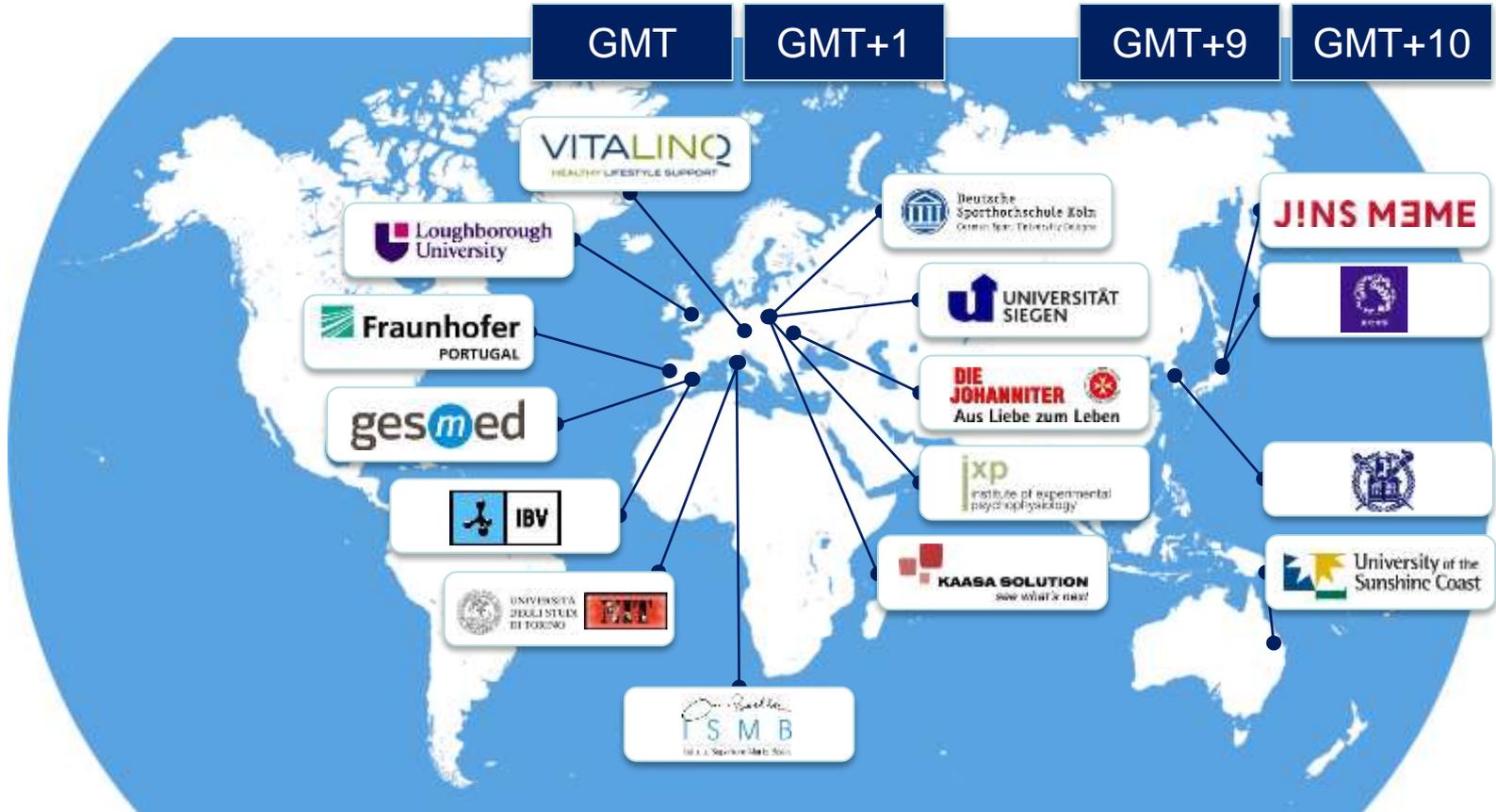
NICO, metti la firma  
[www.nico.ottolenghi.unito.it](http://www.nico.ottolenghi.unito.it) 

*My Active and Healthy Ageing: una  
collaborazione internazionale per  
promuovere l'invecchiamento in salute*



**Invecchiare in  
salute: è possibile?**

# Il consorzio

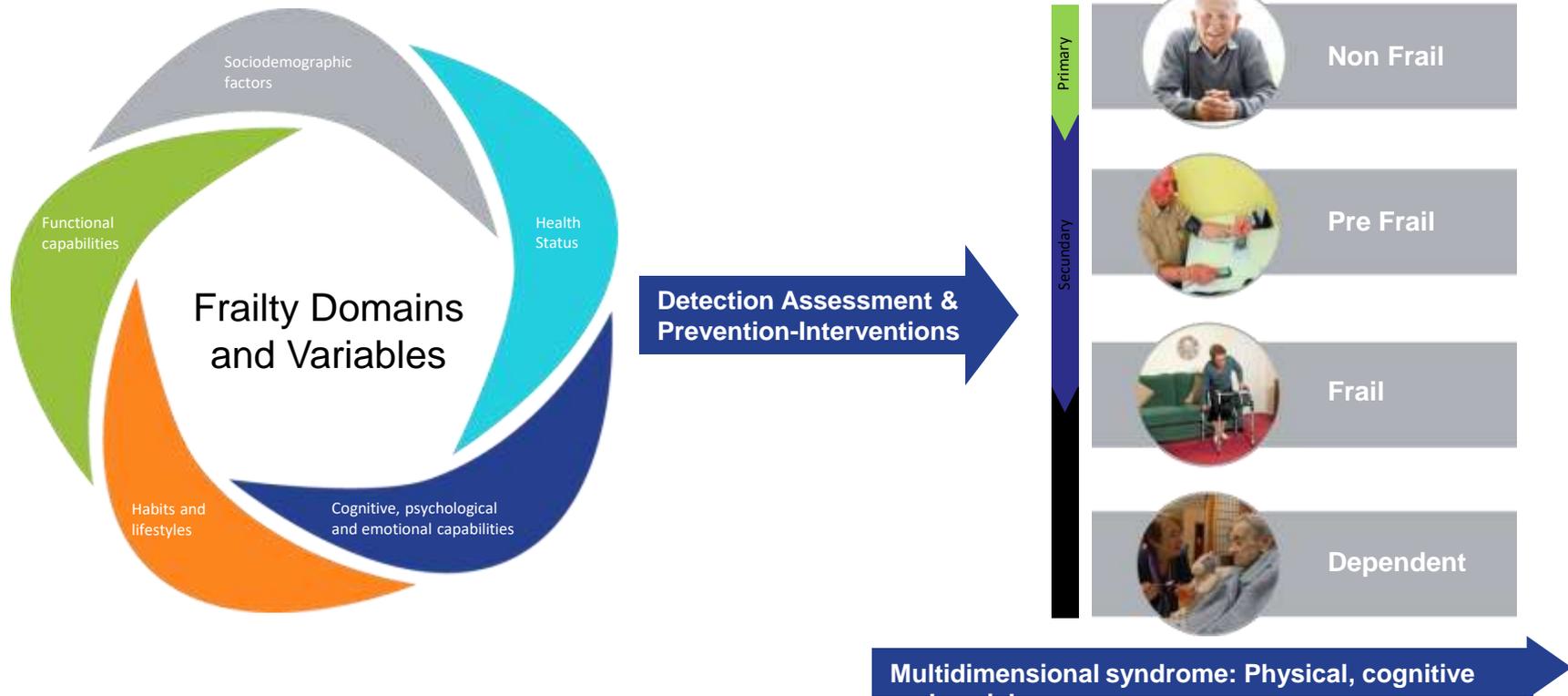


# Lo sfondo del progetto my-AHA

Differenti tipi di fragilità



# Il Progetto



# Differenti fragilità

- Cognitiva



- Fisica (equilibrio/postura/deficit motori)
- Psicologica (depressione, ansia)



- Sociale (solitudine)
- Nutrizione
- Sonno di scarsa qualità

# Obiettivi

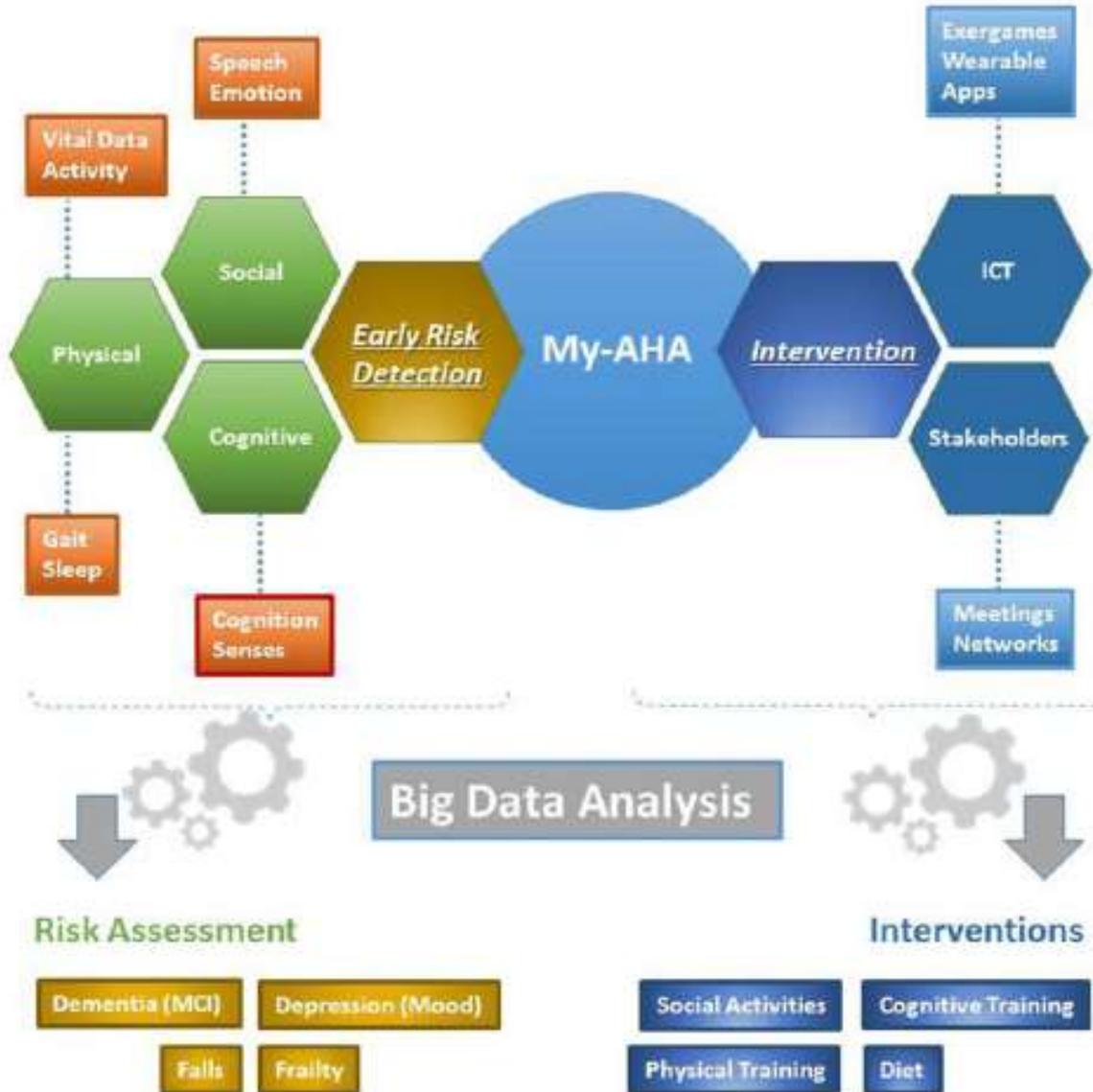


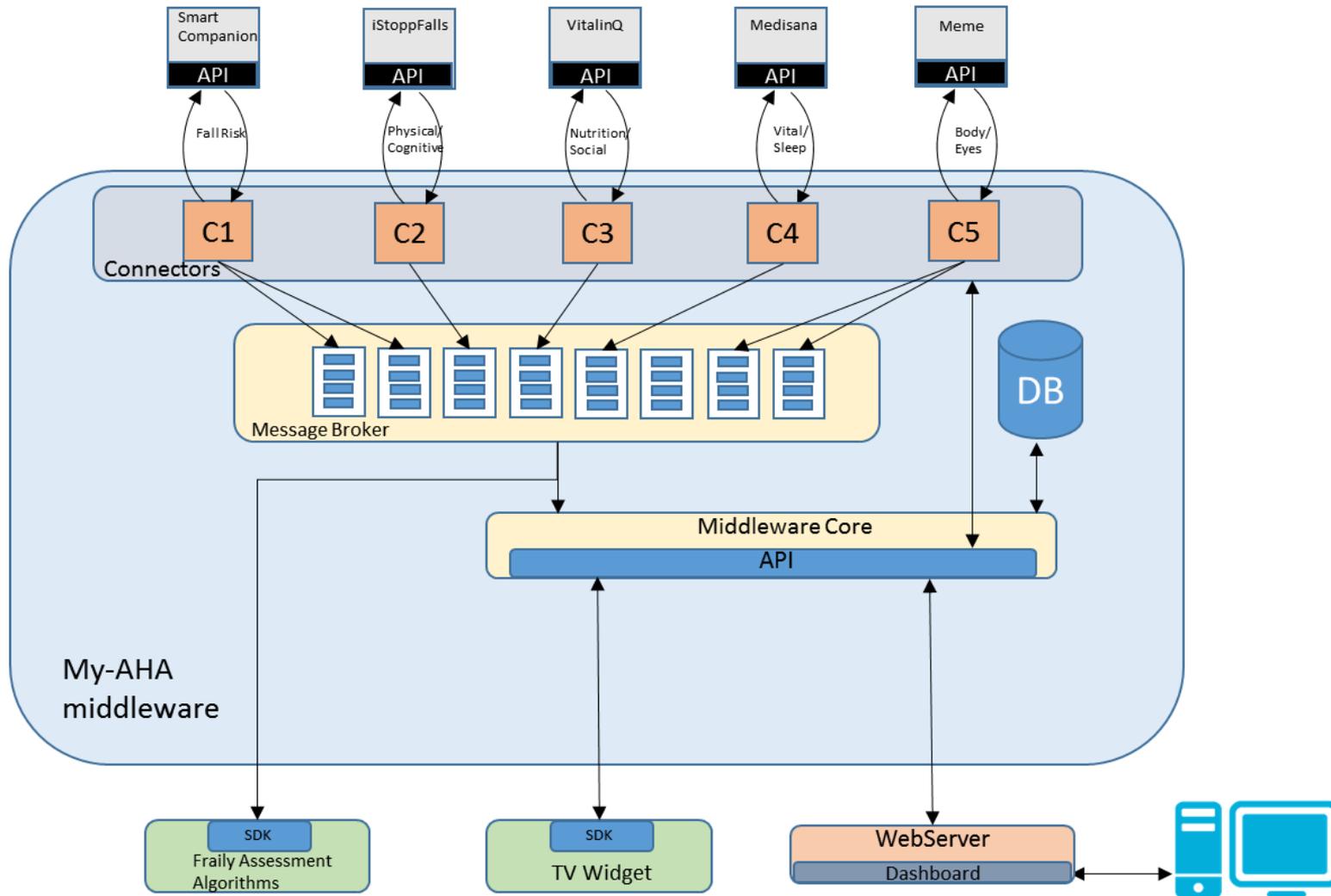
- 1** migliorare l'individuazione e la riduzione dei rischi associati all'invecchiamento, tra cui i deficit cognitivi, la fragilità, la depressione e le cadute.
- 2** My-AHA vuole fornire nuovi interventi basati sulla ICT disegnati sui bisogni degli anziani per prevenire il declino fisico, cognitivo, psicologico e sociale.
- 3** my-AHA vuole proporre nuovi strumenti ICT che possano supportare continui cambiamenti nel comportamento dell'anziano nella vita di ogni giorno, per combattere l'invecchiamento e la fragilità.
- 4** my-AHA studierà questi aspetti in uno studio RCT multicentrico in Europa, Asia e Australia.
- 5** my-AHA vuole stabilire un nuovo modello di business sociale per le organizzazioni non governative e le piccole e medie imprese Europee.

# Tecnologia my-AHA

Un nuovo ecosistema e modelli di servizi basati sulla ICT per l'invecchiamento sano e in salute







# Componenti di my-AHA

Piattaforme AHA in uso, basate sulla ICT di base



# Tecnologia in uso: Smart Companion

## Smart Companion



- Result of **internal research project**, already **licensed** to an industrial customer;
- Android customization for **ageing and elderly people**;
- **Highly simplified interface**, which allows it to be easily used and adopted by seniors;
- Includes many useful features, such as **medication reminders**, **pedestrian navigation**, **fall detection** and **fall risk evaluation**.



Excellent Smart Health Innovation Award  
with GoLivePhone in the AAL Forum 2015  
2<sup>nd</sup> place in the Zon Prémio Criatividade 2011  
Contest

# Tecnologia in Uso Medisana



Sensorband unter das Laken auf die Matratze kleben

Schlafen gehen und Gerät einmalig(!) verbinden  
kostenfreien App abrufen

Persönliche Ergebnisse und Tipps aus der



Blutdruckmessung



Pulsoximeter



Thermometer

# Technology in Use VitalinQ

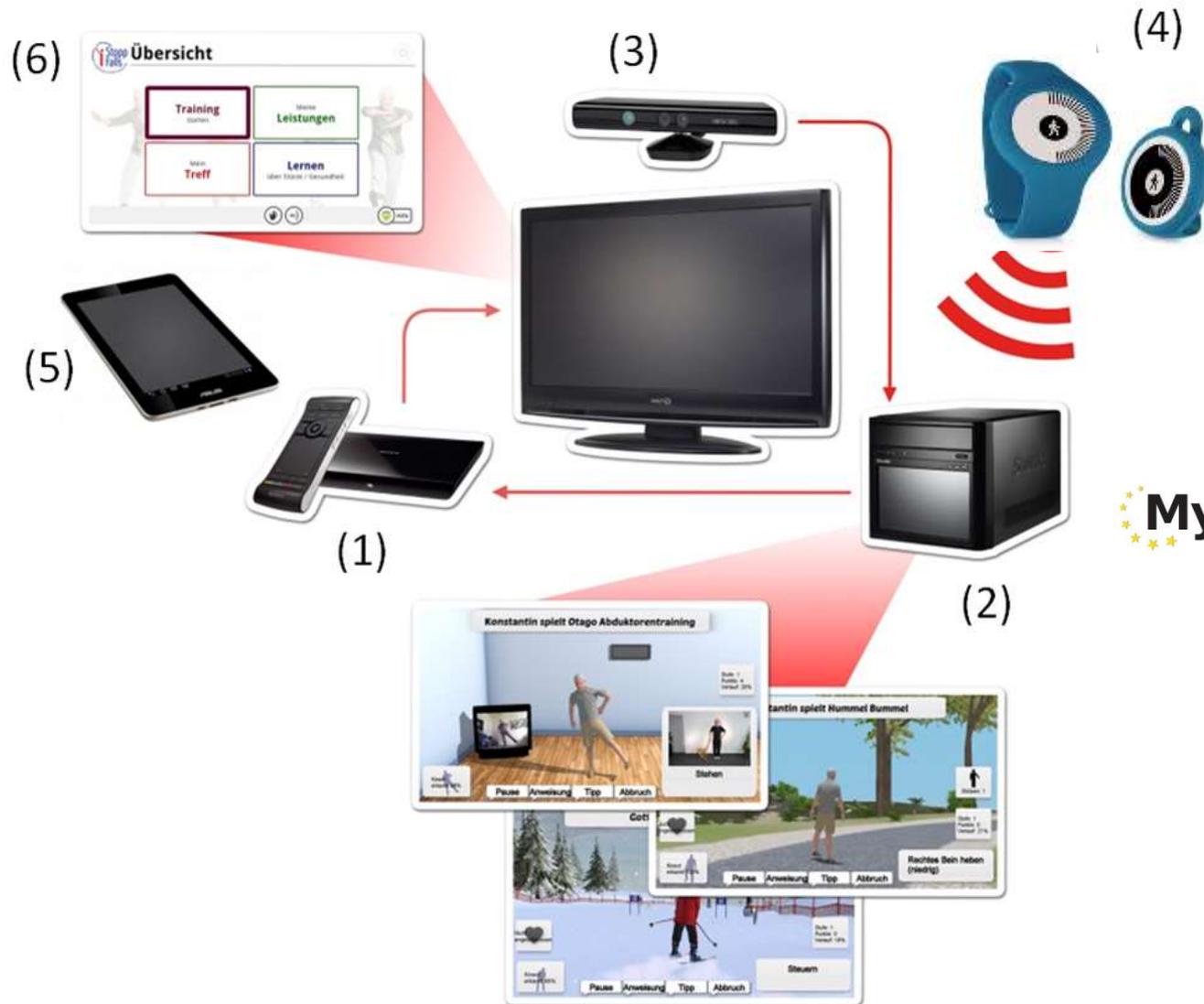
VITALINQ APP | DASHBOARD



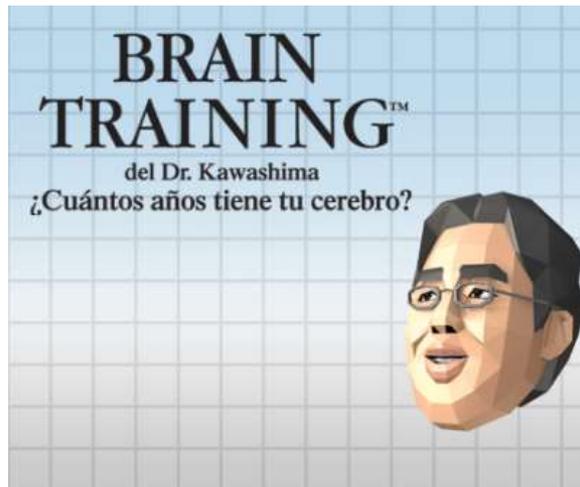
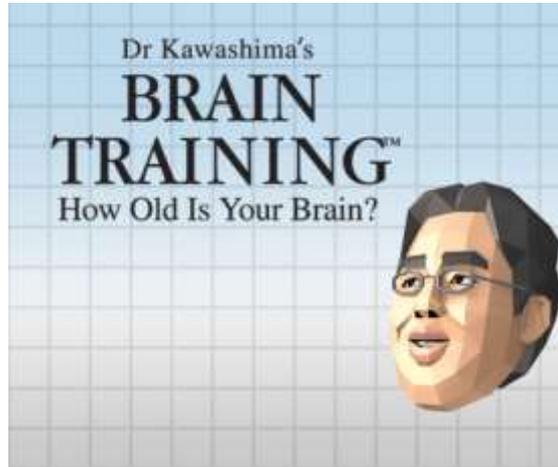
VITALINQ APP | PROFIEL



# Tecnologia in Uso iStoppFalls



# Tecnologia in Uso Brain Trainer



# Tecnologia in Uso: occhiali MEME



# Tecnologia in Uso: occhiali MEME

<https://www.youtube.com/watch?v=YySDi8bAd8Q>

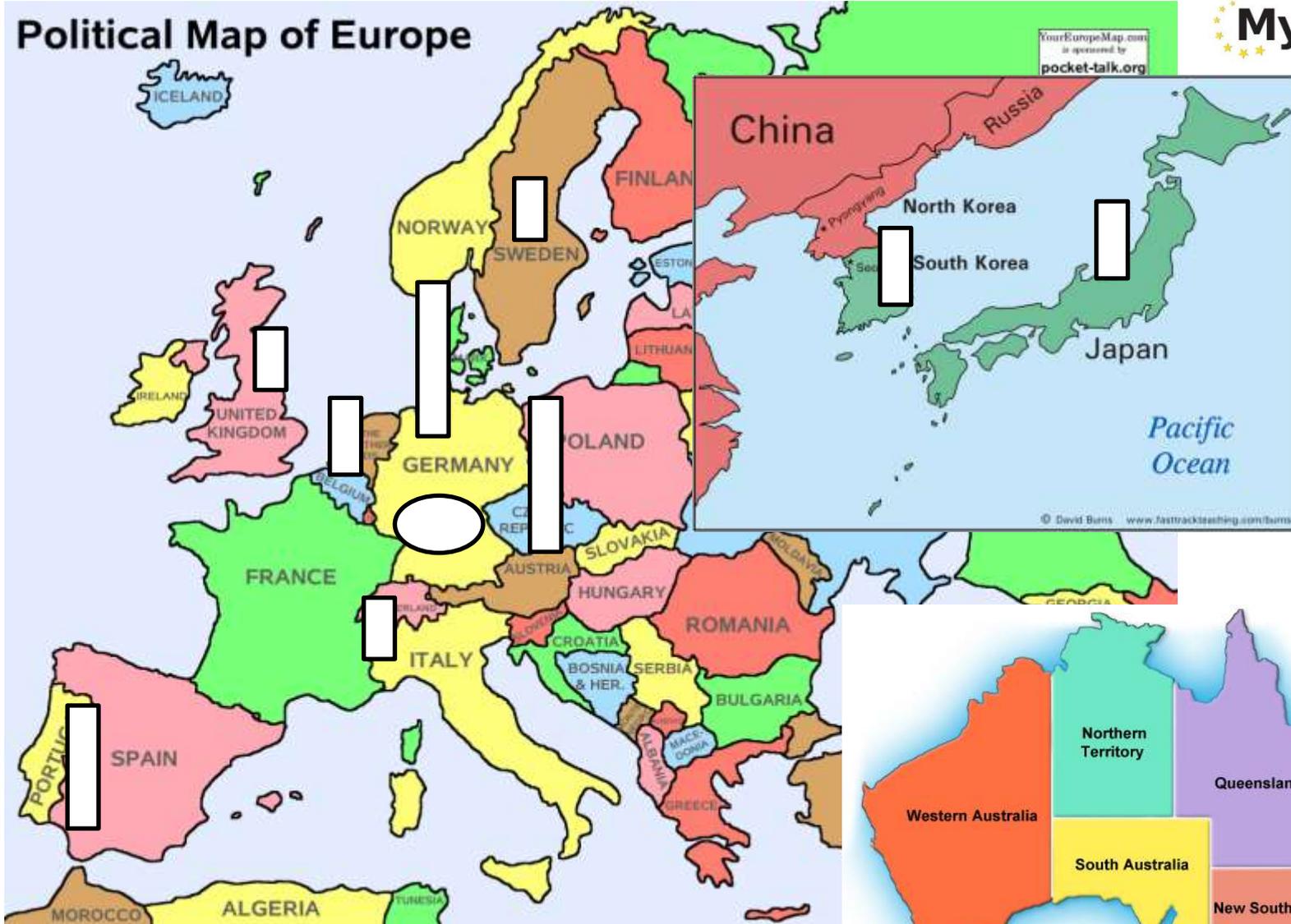
# my-AHA: lo studio clinico

Pilota (3 mesi): 30 soggetti

e RCT (2 anni): 300 vs 300 soggetti

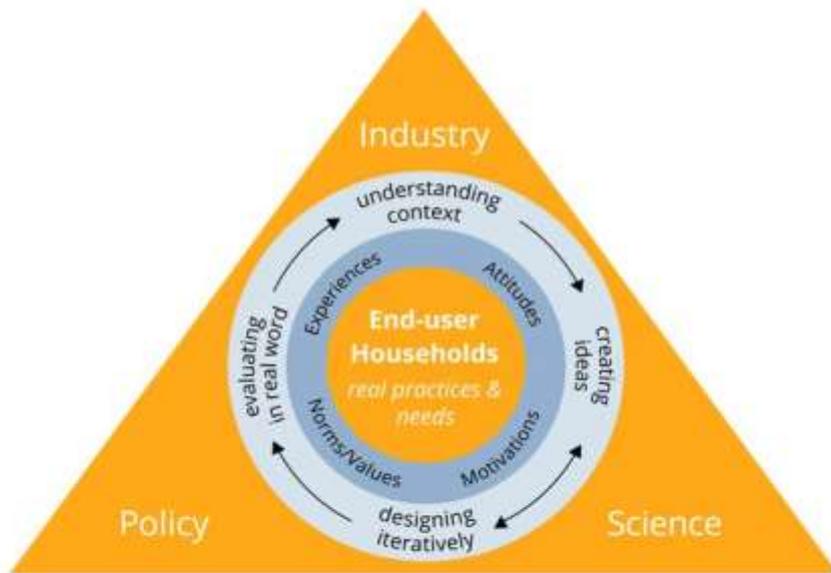


# Political Map of Europe



# Laboratorio vivente My-AHA

## Setup



## Methods



# Utilizzatori potenziali

- **I cittadini (anziani)**



- **Service Provider accreditati**

**I fornitori di servizi**

- **Assicurazioni**



- 



**Dottori**



# Disseminazione

- Partner tecnologici e industriali;
- Organizzazioni per le cure sociali;
- Municipalità e strutture pubbliche;
- Organizzazioni di cura Private;
- Comunità accademica;
- Associazioni di pazienti;
- Assicurazioni sanitarie;
- Associazioni sportive;
- Politici e altri ufficiali pubblici;
- Altri utilizzatori strategici (organizzazioni governative);
- Media (TV, radio, riviste, giornali).

Secondo video:  
se non sono stato chiaro, ecco il  
progetto spiegato in giapponese