

Ansia? Colpa di mamma

ANDREA ROSSI

Siete ansiosi? L'agitazione vi divora e vi riduce a uno scheletro? Bene, sappiate che potrebbe essere «colpa» delle cure eccessive che avete ricevuto dalle vostre mamme quando eravate piccoli. L'ha scoperto un gruppo di ricercatori dell'Università di Torino, guidato da Carolina Eva, in forze al Neuroscience Institute della Fondazione Cavalieri Ottolenghi di Orbassano. Lo studio è appena stato pubblicato su una prestigiosa rivista scientifica americana e rivela che la cura materna può influenzare l'ansia e il peso corporeo della prole in modo permanente attraverso una proteina del cervello prodotta da un gene. Un effetto che si rileva negli animali (per lo studio sono stati utilizzati alcuni topi) allevati da madri eccessive nelle cure.

La ricerca apre nuove prospettive e sarà fondamentale per capire come l'ambiente nel primo periodo di vita condizioni la regolazione del metabolismo e il controllo delle emozioni di un individuo per tutta la vita.